

# VALLÈS

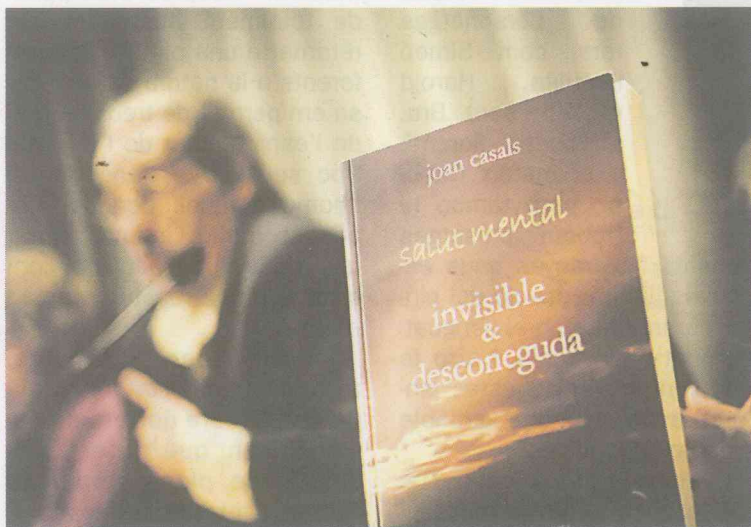
El elogio que Joan Casals más escucha desde que presentó su libro («Salut mental. Invisible & desconeguda») es el de valiente. Y no es para menos. El ex-

fotógrafo de Barberà del Vallès ha desenmascarado su enfermedad, el trastorno bipolar, a través de un ensayo a medio camino entre la autobiografía y la

reflexión. Joan, un afable conversador de 64 años, no duda en calificar esta enfermedad mental como «un negro y oscuro precipicio».

## El oscuro precipicio de Joan

Un barberense, con trastorno bipolar, explica su experiencia en un libro



El volumen es de la barberense Tabelaria Edicions

Joan, 64 años, se ajusta la chaqueta y enfila el camino hacia el bar de costumbre. El otoño regala algunas hojas que cubren levemente el asfalto y un incómodo viento hace estremecer a Joan. Un día triste, podría decirse. Una circunstancia que no amilana al antiguo fotógrafo.

Ya en la confortabilidad del establecimiento, pide con una sonrisa su cortado de siempre y repasa la prensa diaria, deteniéndose en la política catalana. La operación la repite con puntualidad jornada tras jornada, aunque a veces, cuando se despereza por la mañana, un oscuro precipicio amenaza su felicidad.

Joan Casals, un ingenioso barberense del barrio de Can'Estaper nacido en Torelló, sufre trastorno bipolar, una

enfermedad mental caracterizada por las terribles fluctuaciones en el estado de ánimo, que le pueden llevar desde la depresión a la euforia. Joan lo define de manera más apocalíptica: «Es un oscuro precipicio, un pozo sin fondo del que no puedes salir. Cuando me he encontrado en estos episodios he intentado suicidarme, he sufrido dolores terribles de cabeza, he oído voces...».

### Libro

El estremecedor relato de este padre de dos hijas y abuelo de cuatro nietos lo ha vertido en el libro «Salut mental. Invisible & desconeguda», un volumen a medio camino entre la autobiografía y la reflexión sobre las enfermedades mentales, editado por la también barberense Tabelaria Edicions. «Con



FOTOS: JUAN MUÑOZ

### Joan Casals durante la presentación de su obra

el libro, en el que he derramado muchas lágrimas, pretendo destruir tópicos sobre las enfermedades mentales y decirle a los afectados y a su familias que ya se ha acabado la etapa de esconderse», explica didácticamente. ¿Para

el futuro? «Salud y seguir disfrutando de la vida», afirma emotivo.

Aficionado a la pintura, la fotografía y la lectura, dice estar en plenitud estirado en un verde prado o caminando, solo, junto al mar.

### Fluctuación en el estado de ánimo

El trastorno afectivo bipolar (TAB) o trastorno bipolar, es el diagnóstico psiquiátrico de una enfermedad mental caracterizada por la presencia de uno o más episodios con niveles anormalmente elevados de energía, cognición y del estado de ánimo. De manera cíclica, estas situaciones se reflejan en estados de manía o, en casos más leves, hipomanía junto con episodios concomitantes o alternantes de depresión, que el afectado puede sufrir con épocas de alegría y tristeza. Las fluctuaciones en el estado de ánimo es su principal característica. Las oscilaciones entre manía y depresión pueden ser muy abruptas.

Paseando por la vida y aferrado a la esperanza, con cuidado de no resbalar y abocarse a ese oscuro y peligroso precipicio que tanto conoce.