



# Us convida a assistir a:

C/ de la Borriana, 13, 2n  
Tel. i Fax 93 727 48 40  
[Salmensa@salmensa.org](mailto:Salmensa@salmensa.org)  
[www.salutmentalsabadell.org](http://www.salutmentalsabadell.org)

Divendres 9 de novembre, 18.00h.

Centre Cívic Can Amiguè

(Via Sant Oleguer, 20, Barberà del Vallès)

- Taller de degustació de "**Cuina mediterrània**",  
*a càrrec de Txus Zubeldia*

Dimecres 21 de novembre, 18.00h.

Biblioteca Esteve Paluzie

(Plaça de la Constitució, s/n, Barberà del Vallès)

- Taller pràctic sobre "**Gestió de les emocions**",  
*a càrrec de Montserrat baró, terapeuta Gestalt i Coach*

Dimecres 28 de novembre, 18.00h.

Biblioteca Esteve Paluzie

(Plaça de la Constitució, s/n, Barberà del Vallès)

- Taller sobre "**Comunicació i Habilitats Socials**",  
*a càrrec de Montserrat baró, terapeuta Gestalt i Coach*

Dilluns 3 de desembre, 17:00h.

Centre Cívic Can Amiguè

(Via Sant Oleguer, 20, Barberà del Vallès)

- Taller sobre "**Promoció de l'exercici i el correcte descans**",  
*a càrrec de Montserrat Lleonart, metgessa*

**Inscripció gratuïta. Places limitades. Es prega confirmació.**

amb la col·laboració de:

