

SALUT MENTAL SABADELL, és una associació de familiars, amics i persones amb dificultats derivades de la salut mental.

El nostre compromís és actuar a favor de la promoció de la salut integral, les capacitats i la qualitat de vida de les persones.

La nostra és una intervenció comunitària que es desenvolupa en coordinació amb la xarxa d'atenció primària i especialitzada en salut mental del territori.

Programes i Activitats

- **INTERVENCIÓ PSICOSOCIAL: individual i grupal**
- Atenció psicològica: Especialitzada en salut mental i general
- Club social
- Espai del soci
- Formació i sensibilització



Intervenció psicosocial

A.- Entrevistes individuals: adreçades a persones i/o famílies que es troben en alguna situació difícil vinculada a la salut mental. En aquest espai les persones són escoltades i, segons la situació, se les orienta i assessora sobre les possibles vies per gestionar el problema.

La professional responsable de l'atenció acompanya i dona suport en tot el procés. Concretament, les intervencions que s'inclouen en el servei són:

- Informació, assessorament i orientació sobre temes relacionats amb la salut mental i recursos socials, jurídics, comunitaris, sanitaris...
- Detecció de necessitats i disseny d'un pla d'intervenció.
- Suport i acompanyament.
- Derivació a d'altres serveis (interns i/o externs) i seguiment.



B.- Activitat grupal: Xerrades – col·loqui per parlar sobre temes relacionats directament amb la salut mental. Aquesta activitat està adreçada a persones que donen suport a algun familiar o amic amb problemes de salut mental i també a persones que experimenten un trastorn mental. Les trobades es realitzen a la seu de l'associació un dimecres al mes de de 17:00 a 18:00 h.

Per obtenir més informació o sol·licitar el servei cal concertar dia i hora de visita amb Montserrat Cuesta trucant al 93 727 48 40 o enviant un correu electrònic a: atenciofamilies@salmensa.org

Salut Mental Sabadell és una associació sense ànim lucratiu reconeguda per la Generalitat de Catalunya i declarada d'Utilitat Pública el 19 de març de 2013.

Reg. Dep. de Justícia, nº 17699

Reg. Dep. de Benestar Social nº EO2531

Reg. Centres, Serveis i Establiments Sanitaris: nº E08584797



Salut Mental Sabadell
C. Leonardo Da Vinci, 81
08204 Sabadell
93 727 48 40
salmensa@salmensa.org
www.salutmentalsabadell.org



Street Art - socis SMS i Werens. 3a edició Art a 4 mans

Amb la col·laboració

