



ESTEVE BARNOLA

Duran el matí es van celebrar tres taules dedicades a la prevenció de la salut mental

Professionals i pacients de Salut Mental comparteixen taula

Èxit de participació de la IV edició d'unes jornades úniques

EDURNE CONCEJO

La jornada «La Salut Mental la fem entre tots: Eines de Prevenció» que es va celebrar al llarg de tot dimecres al Taulí va ser tot un èxit de participació. Un total de 140 persones es van aplegar a l'Auditori Taulí Nou en aquest acte organitzat entre Salut Mental Parc Taulí

i l'associació Salut Mental Sabadell i van participar en les diferents activitats.

Diego J. Palao, director executiu de Salut Mental Parc Taulí, destaca el caràcter únic d'aquesta jornada: «Són unes jornades molt atípiques, perquè són les úniques que aglutinen professionals de diferents àmbits i usuaris

de Salut Mental». El doctor Palao creu que aquest és un aspecte que dóna major rellevància a aquest esdeveniment anual: «Els problemes de salut mental provoquen conseqüències socials i és molt important que les relacions personals es puguin tractar de forma global. D'altra banda, la majoria de pacients

no pensen que tinguin una malaltia i això dificulta molt el tractament. Fer jornades conjuntes, ajuda a lluitar contra aquest estigma».

La presidenta de Salut Mental Sabadell, Anna Maria Montseny, recorda el significat de la frase que dóna nom a les jornades «La Salut Mental la fem entre tots»: «Creiem aquesta afirmació sincerament. Una malaltia mental no és qüestió de tractar-la amb un professional i prou. La societat pot ajudar molt en la recuperació dels malalts, és el que permet que la persona normalitzi la situació. És tan curatiu com la medicina».

La jornada va tractar la prevenció de les malalties mentals en diferents àmbits com l'escola o els Centres D'atenció Primària. «L'escola juga un paper clau en la detecció precoç, però també en l'educació en hàbits de vida saludables», explica el Dr. Palao.

El pla pilot Espai Situa't també va ser un dels protagonistes: «És un programa on s'anima a la gent a realitzar activitats socials com a recepte. Canviem la prescripció mèdica per una prescripció social», comenta el Dr. Palao. Es va iniciar a la primavera i des del setembre es troba a ple rendiment amb una vintena de pacients ■