

## COMITÈ ORGANITZADOR

Ajuntament Sabadell: T Corbella, E Puigdollers, A Monterde. ICS: JM Bonet, E Bellerino, L Urrutia. CatSalut: MS Martínez, E Puigdevall. SM Sabadell: AM Montseny, M Cuesta. Depart. Ensenyament: E Picas. Parc Taulí-Hospital Universitari: D Palao, A Finestres, M Cirera, M Carmona, JM Crosas, A Escayola, O Chapinal, S Acebillo, G Severino, JA Monreal, M Pamias. PSSJD C Carmona

Els tallers seran simultanis per això cal fer inscripció prèvia màxim fins les 10 h. del dia **30/09/2016**.

### Inscripcions:

Sra. Ester Freixa  
Mail: [efreixa@tauli.cat](mailto:efreixa@tauli.cat)  
Tel. 937458238  
(de 10 a 13h)

Institut Universitari  
Fundació Parc Taulí-  
UAB. Sabadell

### Per inscriure-us s'ha de fer mitjançant:

**Intranet** (professionals interns a la CSPT) – A la pàgina principal, dins de petició de serveis, hi ha un apartat de *Cursos docència, jornades i congressos*.

**Internet** (professionals i altres persones externes a la CSPT) – [www.tauli.cat/Docencia/Docència de postgrau/Cursos docència, jornades i congressos](http://www.tauli.cat/Docencia/Docència%20de%20postgrau/Cursos%20docència,%20jornades%20i%20congressos).

**Preu: 15 euros**

**Forma de pagament:** Transferència bancària

BANC DE SABADELL – ES69-0081-5154-22-0002103622

### Entitats organitzadores i col·laboradores



## V JORNADA

# LA SALUT MENTAL LA FEM ENTRE TOTS: "Influència de l'ambient en la Salut Mental"



Ramon Casado i Jordi Junyent - Art a 4 Mans" 3ª edició

**4 de octubre de 2016  
de 8.30 a 17.00h**

**Auditori Taulí Nou – Corporació Sanitària Parc Taulí**

### Objectius:

- *Després de cinc anys de jornada, continuem creient en la necessitat d'implicar a tots els agents en la gestió dels serveis de salut mental, perquè junts podem millorar els serveis públics de salut mental de l'àrea.*
- *Seguir lluitant contra l'estigma: Millorar la visió que tenen els pacients i les seves famílies de la malaltia i empoderar-los per a superar els seus problemes de salut mental.*
- *Compartir espais d'escolta entre pacients, familiars i professionals d'àmbits complementaris (primària, salut mental i addiccions, serveis socials, forces d'ordre, educació...).*

### Adreçada a tots el agents implicats:

*pacients, familiars i professionals dels diferents àmbits d'intervenció (atenció especialitzada, atenció primària, ensenyament,...*

## PROGRAMA

La salut mental és un ingredient essencial de la salut i, d'acord amb el lema de l'OMS, "no hi ha salut sense salut mental". Però, la Salut Mental està determinada per múltiples factors biològics, psicològics i també socials. L'associació entre salut mental i indicadors de pobresa i baix nivell educatiu s'ha demostrat de forma extensa. Però també s'associa un empitjorament de la salut mental als canvis socials ràpids, a les condicions de treball (i evidentment, a la manca de treball!) i a les situacions de discriminació i marginació social de qualsevol mena. Totes aquestes situacions d'entorn desfavorable suposen viure amb un nivell d'estrès més elevat, que pot començar ja en etapes primerenques del desenvolupament de les persones. I, com també ha estat extensament demostrat, l'estrès agut i crònic és un factor causant de trastorns mentals.

Per altra banda, també ha estat demostrada la influència positiva de l'ambient en la promoció de la salut mental i la prevenció dels trastorns mentals. Es tracta d'assegurar aspectes tan bàsics com el respecte als drets humans, amb l'objectiu de proporcionar un entorn de seguretat i llibertat pel desenvolupament més adequat de l'ésser humà.

Aquesta interacció bidireccional entre ambient i salut mental, ha estat escollida com objecte d'anàlisi i estudi en aquesta 5a Jornada. La prevenció i actuació sobre l'**assetjament escolar** com a factor causal de malaltia mental i que està al nostre abast per a realitzar una prevenció efectiva és un bon exemple (Taula 1). Com també ho és el **consum d'alcohol**, la droga legal que més impacte té en la salut mental de la nostra població (Taula 3). L'**estigma social** de la malaltia mental és un handicap per a l'accés als serveis i la integració plena dels afectats en el seu entorn social i familiar.

Finalment **Cecilia Borràs**, presidenta de DSAS, abordarà en la conferència de cloenda la percepció social del suïcidi i el paper dels mitjans de comunicació, traslladant-nos la responsabilitat social compartida en la prevenció del suïcidi i en l'ajuda dels afectats directes: els familiars.

**Diego J Palao**. Psiquiatre. Director Executiu de Salut Mental Parc Taulí

**08.00 - 08.30h: Recollida de documentació**

**08.30 - 08.45h: Inauguració**

**Joan Martí** - Director General. Corporació Sanitària Parc Taulí

**Diego Palao** - Director Executiu de Salut Mental Parc Taulí

**Ramón Vidal** - Regidor de Salut de l'Ajuntament de Sabadell

**Cristina Molina** - Directora del Pla Director de SM i Addiccions.

**08.45h - 10.15 h: Taula 1**

<b>Taula 1:</b> <b>Assetjament Escolar</b>	Coordinació: <b>Montse Pàmias</b> , Cap de Salut Mental infanto- juvenil, Parc Taulí	Participen: <b>Elisabeth Puigdollers</b> . "Enquesta de Salut Sabadell (4t ESO)"., Servei de Salut. Àrea Acció Social i Cultura. Aj. Sabadell <b>Eulàlia Picas</b> . "Protocol d'assetjament del departament d'ensenyament". Inspectora Departament Ensenyament, Generalitat de Catalunya. <b>Maria Barba</b> . "Trastorn mental i assetjament". Psicòloga Clínica Àmbit Infanto-juvenil Parc Taulí
---	---	--

**10.15h - 10.30 h Pausa- Cafè**

**10.30h – 12.00h: Taula 2**

<b>Taula 2:</b> <b>Obertament i Estigma en Salut Mental</b>	Coordinació: <b>Anna M Montseny</b> , Presidenta de Salut Mental Sabadell	Participen: <b>Maria Lomascolo</b> , tècnica de foment de l'activisme d'Obertament, <b>Activistes</b> , "Estigma i discriminació en 1a persona, relat de la història de vida".
--	---	--

**12.00h – 13.30h: Taula 3**

<b>Taula 3 :</b> <b>Alcohol: percepció social i consum responsable</b>	Coordinació: <b>Olga Chapinal</b> , Coordinadora CASD, Parc Taulí	Participen: <b>Llorenç Tortajada</b> , Pacient <b>Camen Bel</b> : Metgessa primària ICS <b>Jesús Méndez</b> , Productor. <i>L'alcohol al cinema</i> (vídeo documental)
---	--	---

**13.30h – 14.15h: Dinar de treball**

**14.15h – 15.45h: Tallers simultanis**

**Tallers simultanis** (adreçats a usuaris, familiars i professionals de diferents àmbits)

**1- Intervenció en l'assetjament: Des de l'escola al Ciberespai**

Coordinació: **Montserrat Pàmias**, Cap de Salut Mental infanto-juvenil, Parc Taulí  
**Neus Camacho** – Mediació Ciutadana; Representat dels Mossos D'Esquadra (pendent);  
Representant d' Ensenyament, EAP intervenció (pendent)

**2- Com potenciar l'activisme en Salut Mental?**

Coordinació: **Montserrat Cuesta**, Psicòloga Salut Mental Sabadell.  
**Maria Lomascolo**, tècnica de foment de l'activisme d'Obertament i **Voluntaris activistes**

**3- Noves tecnologies aplicades en l'alcoholisme**

Coordinació: **Olga Chapinal**, CASD Parc Taulí; **Alfred Reyes**, Psicòleg CASD Parc Taulí

**15.45h – 16.00h: Conclusions dels Tallers**

**16.00h – 16.45.00h: Conferència de Cloenda**

<b>Conferència cloenda:</b>	Presentació: <b>Diego Palao</b> , Director executiu SM Parc Taulí	<b>El suïcidi en els mitjans de comunicació</b> Ponent: (pendent confirmació) <b>Cecília Borràs</b> , presidenta de Després del Suïcidi -Associació de Supervivents (DSAS)
-----------------------------	--	--

**16.45.00h - 17.00h: Cloenda**

**Modesto Custodio** –President, Corporació Sanitària Parc Taulí  
**Montserrat Teixidor**– Directora del Servei Atenció Primària Vallès Occidental  
**Joan Parellada** – Director Sectors Sanitaris Baix Llobregat Nord, Vallès Occidental Est i Vallès Occidental Oest. CatSalut