

## COMITÈ ORGANITZADOR

Acebillo, Sidharta - Bellerino, Eva - Carmona, Montserrat - Chapinal, Olga - Cirera, Miquel - Corbella, Teresa - Crosas, Josep M – López, Eva - Granero, Albert - Lucio, Ivan - Martínez, M Salut - Monreal, Jose A - Monterde, Anna - Montseny, Anna M - Ortiz, Sonia - Palao, Diego J - Pàmias, Montse - Picas, Eulalia - Puigdevall, Elena - Puigdollers, Elisabet - Severino, Gabriela - Teixidó, Montserrat

### Inscripcions:

Del 15 de juliol al 6 d'octubre

Els tallers seran simultanis i per això cal fer inscripció prèvia (imprescindible per cursar inscripció)

**Per inscriure-us s'ha de fer mitjançant:**

**Intranet** (professionals del Parc Taulí): A la pàgina principal, dins de petició de serveis, hi ha un apartat de *Cursos de docència, jornades i congressos*.

**Internet** (professionals i altres persones externes al Parc Taulí) – <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/cursos-docencia-jornades-i-congressos>

**Preu: 15 euros**

**Forma de pagament:** Transferència bancària

BANC DE SABADELL – ES69-0081-5154-22-0002103622

Sra. Ester Freixa

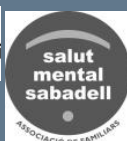
Mail: [efreixa@tauli.cat](mailto:efreixa@tauli.cat)

Tel. 93 745 82 38

(de 10 h a 13 h)

Institut Universitari  
Fundació Parc Taulí - UAB  
Sabadell

### Entitats organitzadores i col·laboradores



## VI JORNADA LA SALUT MENTAL LA FEM ENTRE TOTS: "Treballem amb Salut Mental"



Víctor Pola i Maite Batalla

**10 d'octubre de 2018  
de 8.30 h a 17 h  
Auditori Taulí – Corporació Sanitària Parc Taulí**

### Objectius:

- *Implicar a tots els agents en la gestió dels serveis de salut mental, perquè junts podem millorar els serveis públics de salut mental de l'àrea.*
- *Seguir lluitant contra l'estigma: oferint elements per a l'empoderament de famílies i persones amb malaltia mental i visibilitzant elements socials i de l'entorn que poden actuar com a factors de risc o de protecció.*
- *Compartir espais d'escolta entre pacients, familiars i professionals d'àmbits complementaris (atenció primària, salut mental i addiccions, serveis socials, educació...).*

### Adreçada a tots el agents implicats:

*Pacients, familiars i professionals dels diferents àmbits d'intervenció (atenció especialitzada, atenció primària, ensenyament,...)*

## PRESENTACIÓ

Sempre s'ha dit que el treball té un gran valor en el desenvolupament de les habilitats socials i en la integració social. Per a moltes persones treballar és, de fet, una condició fonamental per al benestar. Ara bé, el simple fet de treballar no sempre comporta conseqüències positives. Les característiques del mercat laboral no asseguruen en cap cas un treball que impliqui *per se* aquests valors afegits. És més, actualment el mercat laboral es caracteritza per preferir llocs de treball precaris i inestables.

Podem afirmar doncs que el treball no és ni patògen ni terapèutic per si mateix. El treball esdevé una cosa o altre segons els efectes de les condicions de treball i de la idoneïtat i encaix de les competències que aporta la persona a les tasques del lloc de treball.

Fa molts anys quan van néixer els serveis d'integració laboral per a persones en tractament de salut mental sentíem sovint la pregunta: *¿són capaces de treballar les persones amb TMS?*+No crec que ara això estigui en qüestió; ara bé, en el procés d'integració laboral és fonamental preguntar-nos *¿en aquest moment, és adequada aquesta posició, amb aquestes tasques, per a aquesta persona?*+Sorgeix doncs, amb molt de pes la necessitat de l'avaluació de les competències transversals, la selecció per competències i en definitiva el desenvolupament professional per competències.

I podem fer aquest treball en organitzacions que, sense oblidar-se dels beneficis i del retorn de capital, també busquen el benestar tant de aquells que en formen part com de la comunitat. Orientar l'organització cap a les persones treballadors, proveïdors, clients- és el punt de partida per aconseguir els objectius de tota empresa saludable.

En aquests temps complicats per a moltes persones treballadores, en què un gran nombre pateixen alteracions en la salut mental per les condicions inestables del mercat laboral, oferir un entorn agradable de treball, amb una comunicació clara i líders disposats a escoltar i reconèixer els seus equips, no només reportarà beneficis als empleats, sinó que reforçarà la imatge de la companyia com un lloc en el qual el concepte de treball saludable sigui un dels valors corporatius fonamentals.

Treballem amb Salut Mental?

**Anna Monterde.** Responsable d'intermediació Laboral de Promoció Econòmica de Sabadell / Ajuntament de Sabadell.

### 8 h - 8.15 h: Recollida de documentació

### 8.15 h - 8.30 h: Inauguració

**Joan Martí** - Director General de la CSPT

**Cristina Molina** - Directora del Pla Director de SM i Addiccions.

**Ricard Tolosa** - President Salut Mental Sabadell.

**Maties Serracant** - Alcalde de Sabadell

### 8.30 h - 8.45 h: Presentació projecte MIND-U Prevenció SM joves Internet

**Diego Palao** - Director executiu de Salut Mental

### 8.45 h - 10.15 h: Taula 1

#### Taula 1: De l'escola a la feina

Coordinació:  
**Montse Pàmias**,  
Cap de Salut  
Mental infanto-  
juvenil, Parc Taulí

Participen:  
La inserció laboral amb les persones TEA. **Jesús Segundo.** Specialisterne  
"Les persones amb TDAH: arriben a la Universitat?" **Rosa Calmet.** Inspectora Sabadell  
"La meua experiència laboral en primera persona" **Sr. Àlex.** Usuari del Servei d'integració laboral de Promoció Econòmica de Sabadell.  
Ajuntament de Sabadell

### 10.15 h - 10.30 h Pausa - Cafè

### 10.30 h – 12 h: Taula 2

#### Taula 2: El treball: un projecte vital

Coordinació:  
**Anna Monterde**

Participen:  
"Presentació de la Xarxa OTL". **Isabel Rozey**, tècnica del Servei de Mercat de Treball de la Diputació de Barcelona  
"Empresa, Treball i Salut Mental: aproximació a través de 10 elements claus. **Ivan Lucio.** Consultor empreses del Servei d'Intermediació Laboral de Promoció Econòmica de Sabadell. Ajuntament de Sabadell  
"Facilitar l'accés a la feina". **Àngel Urbina.** Vicepresident de la Federació Salut Mental Catalunya .  
**Nora Mesa** TS del programa PEP del CSM Parc Taulí

### 12 h - 13.30 h: Taula 3

#### Taula 3 : Afavorir la Salut Mental en el treball

Coordinació:  
**Miquel Cirera**  
**Montse Teixidó**  
Moderador:  
**Francisco Verjano**

Participen:  
"Salut Mental en els professionals sanitaris d'Atenció Primària" **Carme Bel.** Equip de Talent i Coneixement DAP Metropolitana Nord. Institut Català de Salut  
"Un exemple d' Empresa Saludable: Programa global de Suport Psicològic". **Sílvia Sarroca.** Responsable Salut Laboral HP  
"Treball objectiu saludable". **Enric Vicens** Cap de docència del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

### 13.30 h - 14.15 h: Dinar de treball

### 14.15 h - 15.45 h: Tallers simultanis

**Tallers simultanis** (adreçats a usuaris, familiars i professionals de diferents àmbits)

#### 1- Com preparar als adolescents per a la inserció laboral

Coordinadors: **Eva Galobardes**- Terapeuta Ocupacional Hospital de dia d'adolescents SM Parc Taulí  
**Àngel Lorenzo** - Infermer de l'Hospital de dia d'adolescents SM Parc Taulí

#### 2- Dinàmica de grup: una experiència vivencial d'avaluació de competències

Coordinadors: **Victòria Bafalluy** i equip del Servei d'integració Laboral de persones en Tractament de SM de Promoció Econòmica de Sabadell. Ajuntament de Sabadell

#### 3- Mindfulness per a millorar la SM al treball

Coordinació: **Aura Costa.** Periodista, *Mindfulness* trainer i formadora. Especialista en comunicació, gestió de l'estrès i els conflictes.

### 15.45 h – 16 h: Conclusions dels Tallers

### 16 h - 16.45 h: Conferència de Cloenda

Conferència cloenda:

Presentació: **Diego Palao**,  
Director executiu SM PT

**Com el diagnòstic TDHA em va salvar la vida.**  
**Gerard Florejachs.** Guionista d'humor.

### 16.45 h – 17 h: Cloenda

**Modesto Custodio** - President de la Corporació Sanitària Parc Taulí

**Diego Palao** - Director executiu de Salut Mental

**Núria Serra** - Directora dels Sectors Sanitaris Vallès Occidental Est i Oest

**Ramon Vidal.** Regidor de Salut, Ajuntament de Sabadell