
MEMÒRIA ANUAL

SALUT MENTAL SABADELL 2017

INTRODUCCIÓ

Dades generals

Tipus d'associació :	Privada, àmbit social i declarada d'utilitat pública el 19/3/2013
Destinatari :	Col·lectiu de Salut Mental i població general
	Departament de Justícia, nº 17.699
Registrada:	Departament de Benestar Social nº E02531 (Club social)
	Departament de Salut nº E08584797 (Atenció Psicològica)
	Ajuntament de Sabadell – Entitats Municipals nº 469
CIF	G-60965233
Presidenta :	Sra. Anna Maria Montseny Costa-Jussà
Adreça :	C/ Leonardo Da Vinci 81 – 08204 Sabadell
Telèfon :	93 727 48 40
Correu electrònic :	salmensa@salmensa.org
Pàgina Web :	www.salutmentalsabadell.org

Necessitat de la intervenció realitzada

L'entitat va néixer amb la finalitat última de potenciar la salut mental de la comunitat en general i, especialment, d'aquelles persones que experimenten les conseqüències d'un problema mental. A Sabadell, i territori proper, hi ha una gran densitat de població i els recursos socio-sanitaris són clarament insuficients per atendre i realitzar una intervenció integral a tota la població, especialment, si tenim en compte la gran complexitat del tema.

Les necessitats detectades dins l'àmbit de la salut mental ens han fet marcar els objectius a seguir:

General: Afavorir la salut, el benestar i la inclusió social positiva de les persones.

Específics:

- Impulsar l'adopció d'actituds i estils de vida més saludables que afavoreixin el manteniment de la salut integral.
- Potenciar els recursos personals per gestionar positivament els problemes i reptes de la vida.

- Oferir informació, formació i assessorament sobre la salut mental i el que comporta.
- Promoure la participació comunitària i l'autonomia personal.
- Afavorir la coordinació i col·laboració entre els diferents dispositius de la xarxa.
- Contribuir a la millora i/o creació de recursos necessaris per la recuperació de les persones i la seva integració social.
- Dur a terme la gestió interna amb qualitat i eficàcia.

Àmbit territorial i Població beneficiària del programa

L'àmbit d'actuació comprèn bàsicament tot el territori que conforma l'àrea sanitària del Parc Taulí, és a dir, una població aproximada de 430.000 habitants. De tota manera, la població que solem atendre prové **principalment de Sabadell**. Aquest any ha estat repartida territorialment de la següent manera: 93,6 % de Sabadell, 6 % de Barberà del Vallès i Terrassa i l'altre 0,4 % de diferents poblacions properes. Els perfils atesos han estat els següents:

1. Persones amb problemes de salut mental que necessiten suport per recuperar i/o desenvolupar les seves capacitats d'autogestió, presa de decisions i participació comunitària.
2. Familiars / cuidadors de persones amb problemes de salut mental amb necessitat d'orientació per la gestió de la situació, formació per dur a terme la tasca de cuidadors i suport psicosocial per la sobrecàrrega que pot implicar.
3. Persones interessades en potenciar la seva salut i la del seu entorn proper.

Treball en xarxa

El treball en xarxa ha estat necessari per garantir una atenció integral amb continuïtat i coherència. Fa anys que formem part de la xarxa territorial d'atenció socio sanitària que, de manera coordinada, ens complementem per donar resposta a les necessitats de la població pel que fa a la salut mental. Aquesta col·laboració l'hem dut a terme a dos nivells:

- 1.- Pel que fa als casos concrets, hem realitzat un abordatge integral i multidisciplinar amb l'ànim de cobrir totes les àrees necessàries sense duplicar serveis. D'aquesta manera s'han beneficiat tant els usuaris com els mateixos dispositius de la xarxa ja que hem optimitzat els recursos.
- 2.- Pel que fa a la tasca més global de promoció de la salut i de recursos, hem participat dins els espais municipals on es duent a terme les valoracions dels serveis, es perfilen millores de la coordinació entre entitats-organismes i es planifiquen diferents activitats formatives i de sensibilització vers la millora de la salut.

Aquest treball conjunt l'hem desenvolupat juntament amb:

- Servei d'atenció sanitària i social de Primària
- Centre de Salut Mental Parc Taulí Adults/infanto-juvenil (atenció social i sanitària)
- Servei d'Atenció a Persones amb Discapacitat
- Promoció econòmica – Vapor Llonch
- Entitats del 3er. sector
- Consell Municipal de Salut
- Taula Tècnica de Salut Mental
- Consell d'entitats Ciutat i Escola
- Consell del Districte 6

PROGRAMA DESENVOLUPAT

Seguint la nostra finalitat i responent a les necessitats detectades, l'associació ha ofert els serveis i activitats que referim a continuació classificats per àrees d'intervenció.

- INTERVENCIÓ COMUNITÀRIA EN SALUT MENTAL -

CLUB SOCIAL LA XAMBA

Aquest és un recurs especialitzat en afavorir la salut, autonomia i la inclusió social de persones amb trastorn mental. Les activitats programades el 2017 han estat dissenyades per potenciar les capacitats de cada usuari i facilitar la seva recuperació, inclusió social i participació comunitària. Durant l'any hem realitzat intervenció en el club social amb un total de 74 persones de les quals, el 87,8% conviu de forma estable amb la família, això fa que el nombre de beneficiaris pugui xifrar-se en unes 240 persones.

L'equip de treball ha estat format per: 1 coordinadora, 1 educadora, 2 auxiliars d'activitat i 7 professionals externs de suport parcial. El programa anual ha constatat de la següent tipologia d'activitats:

- **Programa individual:** cada soci del club ha elaborat un programa individual acordat amb la seva professional de referència. En aquest mateix programa han marcat els objectius individuals i l'activitat concreta per tal d' assolir una millor auto-gestió personal i inclusió comunitària.

- **Tallers:** el ventall de l'activitat a escollir ha estat el següent: teatre, gimnàstica, futbol, música, noves tecnologies, passejades per ciutat, senderisme, cuina, jardineria, manualitats, anglès, gestió positiva, grup jove, reparacions, art i reciclatge, relaxació i hort. L'oferta està

subjecte a les preferències dels socis ja que es te present en tot moment l'objectiu de potenciar la participació activa de les persones. El fet de participar de les activitats afavoreix que la persona pugui adquirir i experimentar coneixements per després exercitar-los en la seva vida. D'aquesta manera es fomenten: hàbits saludables, l'autoestima i la creativitat; s'activa la ment i millora la capacitat d'afrontar els reptes de la vida quotidiana i s'afavoreix la participació comunitària.

- **Sortides:** Activitats dirigides de cap de setmana, principalment, per gaudir i aprofitar l'oferta de lleure i cultural normalitzada. Algunes d'aquestes sortides son autogestionades, es a dir, les professionals impulsen i donen suport als usuaris per la seva planificació però no assisteixen a la sortida.

- **Comissions:** Aquest any s'ha impulsat una comissió de participació per tal de donar un pas més a la implicació dels propis usuaris en el funcionament intern de l'associació i en l'assoliment dels objectius de la mateixa.

ESPAI DEL SOCI

Amb aquest recurs, únic en tota la xarxa territorial d'atenció en salut mental, hem pogut oferir un espai de trobada comunitari per a persones amb trastorn mental en situació d'aïllament o en risc elevat d'estar-hi. Les persones interessades han arribat a l'entitat derivades especialment del Centre de Salut Mental Parc Taulí i de Serveis socials d'atenció primària de l'Ajuntament. L'equip involucrat en el servei ha estat: 1 Psicòloga, 1 educadora i 3 voluntaris.

Durant l'any hem realitzat intervenció directa amb 18 persones, 16 de les quals viuen amb la seva família que també podem comptar com a beneficiaris. En un primer moment, el servei ha cobert la necessitat de trencar amb l'aïllament d'aquestes persones i facilitar-los que comencin a gaudir dels beneficis que les relacions interpersonals aporten. A poc a poc, han experimentat millores arrel de l'adquisició i manteniment d'habilitats socials i competències personals que els ha afavorit la integració social, el propi desenvolupament personal, la millora del seu estat de salut mental general i la millora de la percepció de benestar.

El programa d'activitat desenvolupat ha estat el següent:

Dilluns (10:00 – 13:00)	Dimarts (8:30 – 12:00)	Dimecres (10:15 – 16:30)	Dijous (10:00 – 13:00)	Divendres (10:00 – 13:30)
Activitats d'estimulació cognitiva integral	Classe de gimnàstica al Club Natació Sabadell	Sortida lúdic cultural	. Assemblea . Psicomotricitat . Exp. creativa	Alimentació i Taller de cuina

La vinculació al programa d'activitats ha significat molt més que l'assistència a una activitat puntual. Cada acció ha estat pensada per promoure tot un seguit de capacitats i actituds de cara a prevenir l'agreuement de les seves problemàtiques i mantenir els avenços assolits. Tot això els ha suposat una millora general de la qualitat de vida personal i social.

PROGRAMA DE VOLUNTARIAT. Integració comunitària

El nostre programa de voluntariat promou la participació comunitària, la inclusió social i la desestigmatització a través de l'acció voluntària. L'equip de voluntaris està format tant per persones usuàries de salut mental com per persones alienes al col·lectiu. D'aquesta manera, la relació i col·laboració directa facilita el mutu coneixement, el respecte i el treball en equip normalitzat. Aquest any l'equip ha estat format per 12 persones i els hem ofert orientació, assessorament, formació, suport, acompanyament i seguiment segons les seves característiques i necessitats. La seva participació també inclou l'assistència a reunions d'avaluació continuada i de tancament de curs (activitat relacional). Apreciem molt la seva aportació durant la realització de l'activitat però també en els processos de planificació i avaluació.

- INTERVENCIÓ SOCISANITÀRIA EN SALUT MENTAL -

Aquest àrea ha estat conformada per tres serveis complementaris entre si. La finalitat global ha estat la d'oferir una intervenció integral sociosanitària en salut mental i alhora potenciar la prevenció i la promoció de la salut dins la pròpia comunitat en general. Concretament les accions realitzades han estat:

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOSOCIAL

Ens referim a una intervenció adreçada a les persones i famílies que pateixen algun tipus de dificultat psico-social derivada de la salut mental. Hem donat atenció a qualsevol persona/família que ho ha sol·licitat, tant si ha estat derivada d'un altre dispositiu de la xarxa com si s'ha adreçat a nosaltres per iniciativa pròpia. En un espai personalitzat de suport, informació, assessorament, orientació i formació hem atès a 135 persones valorant cada cas en particular, detectant les necessitats concretes i plantejant les possibles estratègies a seguir per una millora i/o resolució de la situació. Les intervencions que hem inclòs en aquest servei s'han realitzat en format d'entrevista individual / familiar i en format grupal:

Entrevistes individuals / familiars:

- Informació, assessorament i orientació sobre temes relacionats amb la salut mental, el benestar i recursos (socials, jurídics, comunitaris i sanitaris).

- Suport i acompanyament.
- Detecció de necessitats i pla d'intervenció personalitzat.
- Assessorament bàsic en pautes d'afrontament, comunicació i convivència.
- Derivació a d'altres serveis (interns i/o externs).
- Seguiment.

Formació grupal: Xerrades - col·loqui mensuals a càrrec de la psicòloga responsable del servei. Durant 9 mesos s'ha realitzat una sessió mensual de 2 hores de durada on s'han tractat temes relacionats amb la pròpia salut mental i en com afavorir la de les persones del nostre entorn. El cicle de xerrades han estat adreçades a persones que donen suport a algun familiar o amic amb problemes de salut mental i també a persones que experimenten en primera persona un trastorn mental. L'assistència total ha estat de 23 persones, tot i que el grup estable (que han assistit a tot el cicle) ha estat de 8 persones.

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Els tractaments psicològics permet que la persona es responsabilitzi cada cop més del seu estat de salut, millori la seva autonomia i gestioni de manera més positiva i funcional els problemes que se li presenten a nivell individual i familiar, tant en els casos de salut mental més greus com en els més lleus.

La salut mental d'una persona pot veure's compromesa de manera molt diversa. La gravetat de les conseqüències per ella mateixa i el seu entorn depèn, en una gran part, de la manera d'encarar els problemes. Moltes famílies tenen dificultats serioses per adaptar-se de manera positiva a situacions de canvi complexes. Es pot agreujar encara més el problema per manca de capacitat de gestió i de presa de decisions. Fins i tot hi ha perill de desenvolupar comportaments perjudicials com addiccions, suïcidi o conductes agressives.

A Salut Mental Sabadell continuem amb la voluntat d'incidir a favor de la implantació de la intervenció psicològica com a mitjà necessari i d'accés universal per afavorir la salut mental i prevenir problemàtiques més greus de tipus emocional, familiar i relacional. Per tant, continuem desenvolupant aquest servei de manera complementaria a la resta de dispositius de la xarxa. Concretament donem suport en dues línies d'atenció que no estan cobertes per l'administració:

- **A.-** Intervenció psicològica especialitzada. Acompanyament integral familiar en problemes de salut mental greu.
- **B.-** Atenció psicològica general. Intervenció en problemes psicològics no severos però si perjudicials i/o invalidants.

Aquest any 2017 hem realitzat intervenció psicològica directa amb 32 persones de Sabadell i 22 de Barberà del Vallès aplicant una metodologia terapèutica bàsicament cognitiu – sistèmica.

- INTERVENCIÓ FORMATIVA I DE SENSIBILITZACIÓ EN SALUT MENTAL -

Continuem donant gran valor a la informació, la formació en valors i la promoció de la salut com eines per co-construir una societat més saludable i igualitària, on tots hi tinguem cabuda amb igualtat de condicions i amb qualitat de vida. Els dos grans blocs d'intervenció han estat:

1.- Participació dins el projecte "Ciutat i Escola". La finalitat principal per participar dins aquest programa és la de promoure dins els centres formatius els valors bàsics que ajuden a la persona en el seu correcte desenvolupament personal i social dins la comunitat. Volem contribuir d'aquesta manera a promoure estils de vida saludables i relacions interpersonals positives. La oferta dins aquest programa és de:

A.-) Sessions per l'alumnat dels IES i Centres Formatius de Sabadell. L'activitat promou el valor de la igualtat dins la diversitat i facilita la eradicació d'actituds de discriminació, especialment, la que pateixen les persones per diferents problemes de salut mental. Hem realitzat les següents sessions:

- IES Les Termes (23 de març). Un grup de 1er de batxillerat. La realitat de la salut mental; com es viu un trastorn mental.
- IES Ribot i Serra (30 de gener). 2 grups del cicle mig d'atenció a la dependència. Intervenció comunitària en salut mental.

B.-) Sessions per a nens i nenes de primària. Aquesta oferta té la finalitat de promoure l'educació en uns valors que guiïn els nens i nenes cap a la cultura del respecte, la igualtat i la solidaritat. En aquest cas l'eina que hem escollit és el conte, donat la seva capacitat de moure, d'educar emocions, promoure canvis de conducta i exemplificar habilitats socials. El nombre de sessions per escola han estat:

- | | | |
|----------------------|----------------------|---------------------|
| - Jesús Salvador: 1 | - Andreu Castells: 4 | - Mas Boadella: 3 |
| - Claret: 2 | - Joanot Alisanda: 6 | - Samuntada: 2 |
| - Joan Maragall: 2 | - Can Rull: 2 | - Alcalde Marcet: 2 |
| - Sant Julià: 3 | - Alcalde Marcet: 2 | |
| - Enric Cassassas: 2 | - Concordia: 3 | |

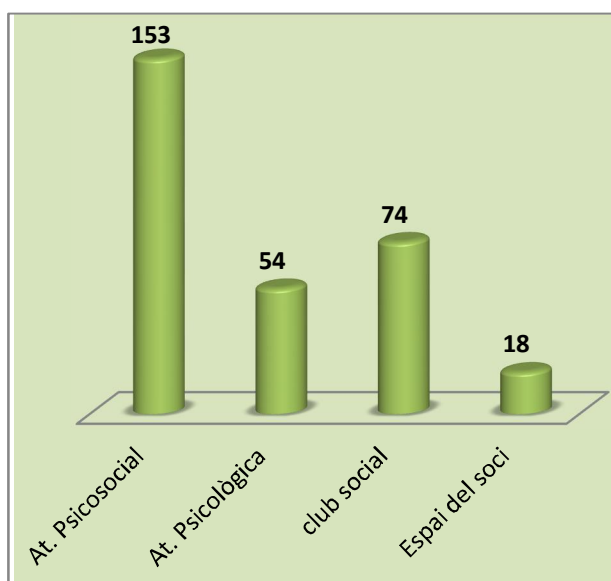
El nombre total d'alumnes que s'han beneficiat de les sessions ha estat de 799.

2.- Jornades, conferències i tallers: Aquest any hem realitzat les següents accions formatives sempre a càrrec de professionals especialitzats en el tema:

- 18 de maig, Xerrada sobre alimentació saludable al Casal Pere Quart, "**La teva salut depèn del que menges**". Es va introduir el tema dels hàbits alimentaris i com influeixen sobre la nostra salut física i mental. Es van donar consells pràctics i senzills per introduir millores al respecte i adquirir uns hàbits més saludables. L'assistència fou de 52 persones.
- 19 d'octubre, Conferència sobre la figura de **l'Assistent personal en Salut Mental** al Col·legi d'advocats de Sabadell. La planificació acurada del futur en salut mental és molt important especialment si cerquem el major grau d'apoderament i autonomia possible per les persones implicades. L'assistència fou de 34 persones.
- 22 de setembre – 24 de novembre, Taller "**Cuidem el cuidador**" al Centre cívic Can Balsach. Adreçat a cuidadors de persones amb malalties cròniques o discapacitat amb voluntat de millorar el propi estat d'ànim i disposats a provar noves maneres d'afrontar les dificultats amb els diàries. Es van dur a terme una sessió introductòria i 8 pròpiament de taller. Les persones inscrites van estar 8 en total.
- Programada pel 10 d'octubre i finalment **anul·lada** per els esdeveniments socials de l'1 d'octubre, la VI Jornada "**La Salut Mental la fem entre tots**", organitzada de manera conjunta amb el Centre de Salut Mental Taulí, l'Ajuntament de Sabadell i Benestar Social i Família.
- Taller sobre la gestió del conflicte amb nens i nenes amb problemes de conducta a càrrec del psiquiatre infanto - juvenil Joaquim Puntí del consorci Hospitalari Parc Taulí.

RESUM DE XIFRES

PERSONES ateses per programa d'atenció directe



PERSONES assistents al programa de formació/sensibilització

